

いろは金沢文庫の利用には  
南部地域療育センターへのお申し込みが必要です。

# 横浜市南部地域療育センター

## 相談ルーム いろは 金沢文庫

### 「相談ルームいろは 金沢文庫」は…

小学校入学前のお子さんを対象に、南部センターに相談のお申し込みをしてから南部センターの療育サービス（療育グループや通園施設、スタッフによる個別指導）を開始するまでの間に利用できます。

子育てひろば  
「ありんこ」

子育て相談  
「てんとうむし」

在籍園との  
連携

個別相談  
勉強会  
地域連携

## アクセス

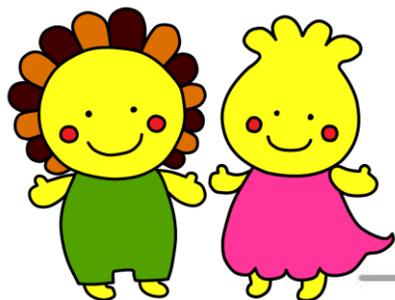
横浜市金沢区釜利谷東2-14-9旭ビル3階  
（京浜急行線「金沢文庫」駅西口より徒歩4分）

※駐車場のご用意はありませんので、  
公共交通機関等をご利用ください。  
※敷地内には、駐輪場があります。

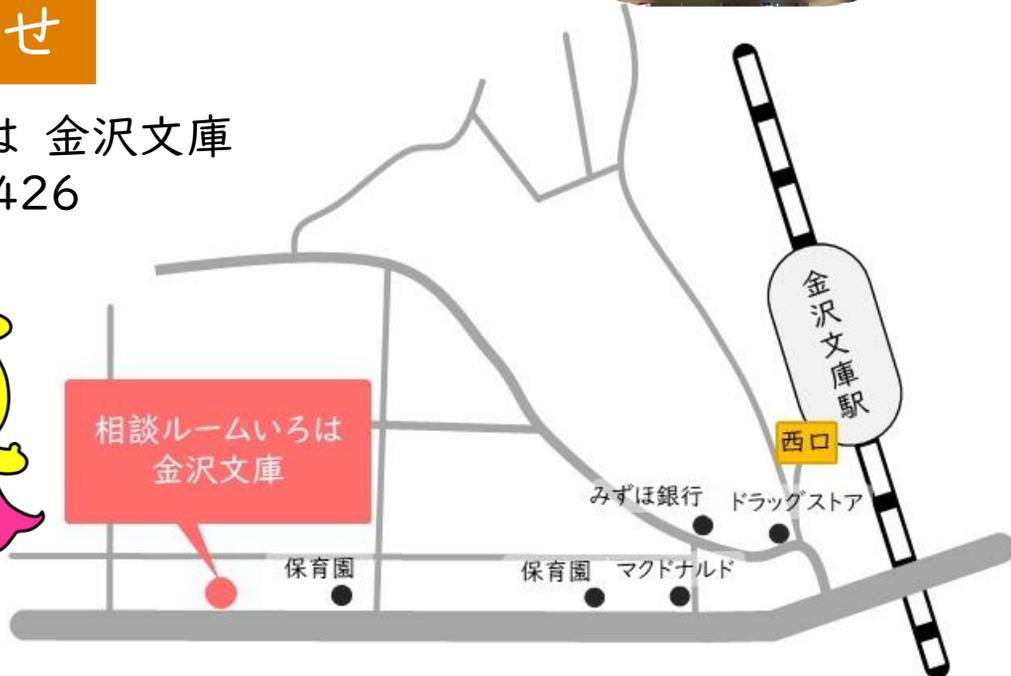


## お問い合わせ

相談ルームいろは 金沢文庫  
☎045-374-6426



いろくんとろーはちゃん



# 子育てひろば「ありんこ」

親子で遊びに来ていただけるひろばです！

数組の親子が参加します。  
療育センターの保育士が中心になって、お子さんが落ち着いて参加できる環境や教材の工夫を考えて安心して遊べる場を提供します。  
保護者の方向けのミニ講座も実施しています。  
「相談ルームいろは 金沢文庫」と「南部地域療育センター」の2ヶ所で開催しています。

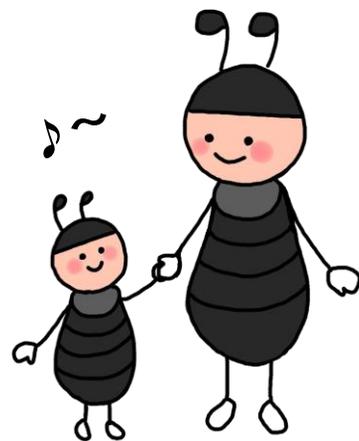
## おもちゃ



## 教材



## 運動あそび

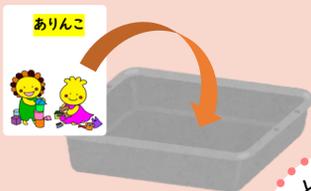


# スケジュール(例)

## スケジュール

## 親子の動き

### 1. 来所



どんなおもちゃに興味があるか、遊びのご相談をお受けしたり、おうちでの様子をお聞きしたりしています。

靴下を脱いで、名前シールをつけます。  
シール帳をご提出ください。

### 2. 自由あそび

おもちゃコーナーで遊ぶことができます。先生の声掛けて、箱におもちゃを片付けます。



お子さんと一緒に遊びます。ご質問やご相談がある方は、スタッフにお声掛けください。

遊びの終わりや始まりをわかりやすくするために、10数えてからお片付けをします。

### 3. 運動あそび

運動あそびコーナーで遊ぶことができます。先生の声掛けて、次の活動に移ります。



身体の使い方、遊びの中で順番や遊び方の簡単なルールなどをスタッフと一緒に確認できます。

### 4. 活動

ふれあい遊び、パラバルーンなどの活動をします。



安心できる時間、音楽に触れながら心地よく過ごす時間です。

### 5. あつまり

ペープサート、楽器、パネルシアターなど、お楽しみがあります。あつまりの最後にシール帳にシールを貼ります。



毎回、シール帳にシールを貼ります。そろそろ終わり!ということや、ありんこに来たよ!という合図にしています。

お子さんには、椅子があります。着席が難しい場合は、保護者の膝の上での参加もOKです。

※シール帳は、毎回ご持参ください。

### 6. さようなら

さよならさんかくを歌って、おしまいです。



毎回、同じお歌です。終わり!の合図にしています。

お帰りの支度をします。お名前シールは、スタッフにお渡しください。

# 子育て相談「てんとうむし」

療育センターにご相談されている親子の個別相談です。

心理士がお子さんと遊びを通して関わらせていただき、ご家庭や  
集団生活での対応について保護者の方と一緒に考えていきます。  
「相談ルームいろは 金沢文庫」と「南部地域療育センター」の  
2ヶ所で開催しています。

どうやって遊んだら  
いいんだろう？

落ち着きがなくて  
外出が大変

集団での活動に  
参加できない

いたずらや、かんしゃく  
どうしたらいいの？

言うことを聞かない  
どうやって伝えたらいいの？

など、様々なご相談をお受けしています。

## 当日の流れ(例)

### お子さん

#### 1. 教材あそび

心理士と教材であそびましょう。

#### 2. おもちゃあそび前半

好きなおもちゃであそびましょう。



#### 3. おもちゃあそび後半

好きなおもちゃであそびましょう。

### 保護者の方

#### 1. 見学

お子さんの様子をご覧ください。



#### 2. 相談

お子さんについてご相談いただき、  
対応を一緒に考えましょう。

#### 3. 振り返り

今後の予定、予約を確認します。  
お子さんに危険がないよう見守りをお願いします。

お片付け、帰りの準備をして、さようなら。

