

こんにちは！横浜東部就労支援センターです！登録者のみなさまにセンターからのお知らせをお伝えします。

あけましておめでとうございます。
今年もよろしく願いいたします。



1月のお知らせ

来所される方へのお願い

感染症対策のため、以下の対応をお願いします。

☆マスクの着用は個人の判断が基本になっておりますが、当センターでの面談をする際にはマスクの着用をお願いします。

☆来所時の検温と手指消毒
※37.5℃以上の場合や体調が優れない場合は面談を延期します。

お知らせは
奇数月の発行と
なりました。



横浜東部就労支援センター

〒221-0045

横浜市神奈川区神奈川 2-14-17

加瀬ビル 3階 301号室

TEL : 045-450-5181

FAX : 045-450-5185

センター開所時間 :

午前 8時 45分～午後 5時 15分

(土、日、祝祭日休)



年は明けましたが、**昨年の振り返りも大切ですね(*^-~*)**
そこで、**センター職員に昨年の漢字を聞いてみました！**

「暑」沸騰していると、どなたかが仰っていましたが、**昨年の酷暑は過去最高でした(K.H)**

「縁」公私共に素敵な出会いが沢山あったので、**今年も大切にしていきたいです(M.Y)**

「結」子どもの結婚で、**新たな家族や親せきが増えて賑やかになりました(H.H)**

「新」新しい趣味・習い事を始め、**素敵な方々との新たな出会いがありました(M.S)**

「早」コロナが明けて、**イベントも沢山増えて、あっという間に過ぎました！(N.C)**



《勤続5年表彰実績》

12月 3名

おめでとうございます！

←当センターで表彰状を受け取る0さん



☆2024年（令和5年分）の確定申告について
申告期間は、**2024年2月16日(金)～3月15日(金)**です。

詳細は、国税庁のホームページを確認してください。

会社で**年末調整ができなかった方**や**医療費控除の還付申告がある方**は、忘れずに手続きしてくださいね。

みなさまへ

本年はいつもと違う年明けになりましたね。突然の出来事で驚いたり、不安になられた方もいるかもしれません。

心を落ち着かせるために 深呼吸をしたり、ストレッチをしたりして気分転換をすることも大切です。災害時の備蓄や避難経路の確認とともに、こころの健康のための道具箱も整理しておくとも良いですね。

●参考として、横浜市のホームページ「こころの健康を保つ工夫」(↓アドレス)を見てもらえればと思います。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryo/kokoro/kokorojyouhou/column/>

