

2024年度 療育講座のご案内

ホームページからも案内は印刷できます。



申込方法

全て、ネットからの申込となります。
当センターホームページより
2024年度療育講座のご案内
からお申し込みください。

東部地域療育センターは、ご利用の保護者の方を対象に、裏面の日程で、保護者勉強会を開催します。

講座によって参加方法が異なりますのでご注意ください。

① YouTube参加 期間限定配信

配信期間中は、何度でもご視聴いただけます。
お申込みいただいた方に
視聴できるURLをお伝えいたします。
(2022年度の録画の配信となります。)

←No①②④⑥⑧⑫は
こちら



② Zoomウェビナー参加

当日10:30～、Zoomウェビナーで
ご視聴いただけます。再放送はありません。

←←No③⑦⑩⑪⑬はこちら



No⑤⑨は会場参加のみ
となります。

ウェビナーとは、ウェブ(Web)とセミナー(Seminar)を組み合わせた言葉で、オンライン視聴型のセミナーです。ビデオ会議形式とは違い、講演側の映像音声のみとなりますので、視聴に集中していただけます。参加の仕方は通常のZoomと同じです。



または 会場参加

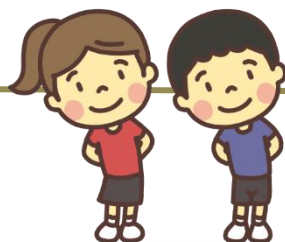
10:10～受付開始
10:30～講義開始～12:00終了

会場：東部センター5階 会議室

6階受付は通らず、直接5階会議室へ
おいでください。室内履き及びくつ袋の
ご用意をお願いいたします。
*お子さんの託児はありません。

会場参加は申込用紙での
お申込みもできます。

センター来所時に6階事務所で
職員にお声がけください。



注意

- ① 何度でもご参加いただけます。
申込みは 一回の講座ごとに、毎回必要となります。
- ② それぞれの講座ごとに、申込開始期間が決まっています。
ご確認の上、お申し込みください。

No.	日時	タイトル	申込期間	おすすめの方	主な内容	講師
1	5/7～ 5/31まで	期間限定配信 思春期が心配・・・ 学齢期の発達障害を 考える	5/7～ 申込開始	東部センターを 利用されている 全ての方	友達との関係がより深くなり、本格的な学習も始まる学齢期。自分自身の特性や他者との違いにも気づき、そのことで悩みを深めるお子さんもいます。その時期にどういったことが起きやすいのかを考えてみたいと思います。	高橋 雄一 (児童精神科医)
2	6/1～ 6/21まで	期間限定配信 就学前だからこそ気になる！ ことばと発音について	6/1～ 申込開始	小学校入学前の方 (幼児向け)	「話しているけどやり取りが続かない」「発音がはっきりしないけど大丈夫かな？」…学校に入る前に、特に気になる言葉やコミュニケーションについて考えてみたいと思います。	平林 真紀 (言語聴覚士)
3	6/20 (木) Zoom+会場	どうしてそんなことするの？ こどもの行動を考える		小学校入学前の方 (幼児向け)	「困ったなあ」と思うお子さんの行動には、必ず理由があるはず。その理由に思い当たれば、どう対応したらいいかがわかるかも！それを考えるヒントをお伝えします。「行動の謎解き」は知れば知るほどハマるのです。	山中 尚美 (臨床心理士)
4	7/1～ 7/19まで	期間限定配信 ほめるのって難しい！！ 効果的なほめ方・しかり方	7/1～ 申込開始	東部センターを 利用されている 全ての方	「もっとほめてあげてください！とよく言われるけれど…苦手です。どうほめていいかわからない。」と言われる方が多くいます。ほめることもしかることも何をどう伝えるか、ちょっとした技術や工夫が必要なのです。	柳田 めぐみ (ソーシャルワーカー)
5	7/18 (木) 会場のみ	【会場開催のみ】 みんなどうしてる?? 読み書き障害のある子の 合理的配慮		〈対象の方限定〉 読み書き障害の方 とそれに準ずる方	読み書きの苦手さがあるお子さんは学習をするためのちょっとした工夫や配慮を取り入れていくことが必要です。それぞれのご家庭や学校での取り組みについて、皆さんで情報交換しませんか？	平林 真紀 (言語聴覚士)
6	8/1～ 8/30まで	期間限定配信 3歳から始めよう！ 自立の準備のための 性教育	8/1～ 申込開始	東部センターを 利用されている 全ての方	性の成熟は必ず訪れます。性の行動を厄介なこととするのではなく肯定的に考え、正しく学ぶ機会を作ることが、お子さんにとっての対人関係を豊かにする助けとなります。プライベートゾーン、人との距離の取り方、清潔の感覚、体とこころの成長について・・・必要なことを適切に教えていきましょう。	障害支援センター 菊地 清美 (地域コーディネータ) 柳田 めぐみ (ソーシャルワーカー)
7	9/3 (火) Zoom+会場	小学校入学に向けて		小学校入学前の方 (幼児向け)	横浜市の公立小学校の情報と、入学までに準備しておきたい心構えについて紹介します。	荒木 夏彦 (ソーシャルワーカー)
8	9/9～ 9/30まで	期間限定配信 生活面のつまづきを減らそう 日常生活を送るために 必要なスキル	9/9～ 申込開始	東部センターを 利用されている 全ての方	社会には「なんとなく」決まっているルールが、たくさんあります。友達付き合い、健康や金銭管理の大切さをどう教える？見えないルールをどう覚える？誰も教えてくれない「ライフスキル」の身につけ方について考えます。	山中 尚美 (臨床心理士)
9	ふたつ同日開催 10/7(月)	【会場開催のみ】 先輩ママたちがやってみた！ 家庭での工夫について		小学校入学前の方 (幼児向け)	家での工夫ってどうしたらいいの？！難しいことや立派なものを用意するなんて無理！他の親御さんたちの努力の結晶、様々なアイデアや工夫を、写真などでご紹介いたします。	小竹 礼子 (児童指導員)
10		Zoom+会場 学校に行かない子 をもつ親に知っていて 欲しいこと		〈学齢児限定〉 登校しぶりや 不登校で 悩まれている方	我が子が不登校になったとき。親としてどうしたらいいのかを悩み迷います。少し先を行く先輩の話を受けた、同じ立場の親同士の時間です。学校に行きづらい子とその親のための居場所「SOW」の方が話してくださいませ。	
11	11/8 (金) Zoom+会場	毎日のことだから気になる！ 食べることで 栄養について	10/15～ 申込開始	偏食や食べること、 食べ方について 気になっている方	「いつも同じものしか食べない」「ちゃんと噛んでいるのかしら？」「スプーンやお箸で食べるようにするにはどうしたらいいの？」など、食事や栄養、食べることや食具操作について考えてみませんか。	大西 道代 (栄養士) 長船 博子 (作業療法士)
12	12/2～ 12/20まで	期間限定配信 気になる体の動きと 感覚について	12/2～ 申込開始	子どもの体の 動きと感覚の ことが気になる方 (幼児向け)	実は、お子さんの体の動かし方を考えるためのポイントは、感覚調整にあるようです。動きが多すぎる！体や手先の使い方が不器用！いつもゴロゴロしている！など、心配なお子さんの動きの理由を感覚の視点から考えてみたいと思います。	溝呂木 和美 (作業療法士)
13	1/23 (木) Zoom+会場	ぼくはいつも二番目の？ きょうだい児の気もち のこと	12/23～ 申込開始	障害のある子に きょうだいの いる方	障害のある兄弟姉妹のいる「きょうだい児」は、様々な戸惑いや悩みを抱えていることがあります。「友だちにどう話したらいいの？」「障害って何？」などの彼らの思いや、大人が配慮すること、対応策などをご紹介します。	柳田 めぐみ (ソーシャルワーカー)
①と②③のみ オンデマンド 配信中→→ いつも視聴できます。		① 自閉スペクトラム症の基礎知識 ② 注意欠如多動症 (ADHD) の基礎知識		①と②の視聴はこちら→ ③ 社会福祉制度について 視聴はこちら オンデマンド配信の準備ができた次第 お知らせいたします。お待ちください。		

*期間限定配信2022・2023年度の録画の配信となります。