



## 家族のための心理勉強会のご案内

(2024 年度のご案内)

2024 年4月

2024年度は、下記の日程で保護者向け勉強会を開催いたします。勉強会を通して、子育てのコツをお持ち帰り頂けたら幸いです。心理スタッフ一同、お申し込みをお待ちしております。

なお、早期療育科(おひさまグループ)、おひさまグループの希望をしている方(おひさまの希望の用紙を提出している方)については、所属での勉強会があるため、対象外となります。あらかじめご了承ください。

### 【基礎講座】センターに来所していただき、会場でご参加いただく形となります

No.	日時 (10:30~11:45)	テーマ	場所
1-①	2024. 5. 22 (水)	『発達障害とは～体験を通して～』	3 階会議室
1-②	2024. 6. 19 (水)	『生活の工夫』	3 階会議室
1-③	2024. 7. 18 (木)	『困った行動について』	3 階会議室
2-①	2024. 9. 4 (水)	『発達障害とは～体験を通して～』	3 階会議室
2-②	2024. 10. 1 (火)	『生活の工夫』	3 階会議室
2-③	2024. 11. 5 (火)	『困った行動について』	3 階会議室
3-①	2024. 12. 6 (金)	『発達障害とは～体験を通して～』	3 階会議室
3-②	2025. 1. 10 (金)	『生活の工夫』	3 階会議室
3-③	2025. 2. 7 (金)	『困った行動について』	3 階会議室

自閉スペクトラム症やその周辺領域のお子さんの行動の理解と対応法を①、②、③の 3 回に分けてお話します。①では体験を通じてお子さんの気持ちや立場になること、②では具体的な工夫や支援について、③では生活の中で困った時にどう対応していくべきか①②の内容をふまえてお話していきます。基礎講座では、体験やグループワークを交えるため、会場に来所していく形をとっております (Zoom での開催は予定しておりません)。①、②、③はそれぞれ同じ内容で、年間3クール行います。ご都合のよい日にちにご参加ください。各回ともに定員は30名となります。席数に限りがありますので、同じテーマを複数回申し込むことはご遠慮ください。

## 【特別講座】講座によって参加方法が異なります。ご注意ください。

No.	日時	テーマ／講師	参加方法	内容
4	2024.11.19(火)	『発達障害への対応から考える子育ての基本』 横浜市中部地域療育センター 元田 玲奈 所長	ZOOM ウェビナーもしくは会場視聴	今年度より当センターの所長となりました元田先生より、発達障害とその対応について、お話し頂く予定です。明日からの子育てが前向きになれるお話です！奮ってご参加ください！
5	2025.3.18(火)	『先輩親御さんのお話』  自閉スペクトラム症と知的障害をあわせもつお子さんを成人まで育てた保護者の方にお話し頂く予定です。	3階会議室	発達障害をもつ人は、大人になったとき、どんな生活をしているのでしょうか。経済生活、仕事や昼間の過ごし方、居住の場所や福祉制度、余暇など、自閉スペクトラム症を成人まで育てたお母さまから、お話をお聞きする予定です。長い成人生活が豊かであるために、今、できることは何かを学びたいと思います。

### 会場参加 当日の流れ

- ◇ 靴をご持参のうえ、直接会場にお進みください。勉強会は無料ですので、2階受付にお寄り頂く必要はありません。スリッパは玄関に用意してありますが、できるだけスリッパのご持参にご協力ください。
- ◇ 会場入り口でお名前の確認を済ませていただき、お好きな席でお待ちください。

### ZOOMウェビナー ご参加の流れ

- ◇ Zoom ウェビナーとは、Zoom によるオンライン視聴型セミナーです。講義形式の参加となり、参加される方の顔が画面に映ることはありません。Zoom 操作が難しい方は、センター内にウェビナー視聴会場を設けますので、中部センター心理宛にお電話にてご連絡ください。(先着 30 名)
- ◇ ホームページでお申し込み頂いたあとに、Zoomウェビナーの申し込みをする必要があります。2つのステップがあることをご注意ください。入力いただいたメールアドレスに、開催日が近くなりましたら、Zoom ウェビナーの登録メールをご連絡させていただきます。
- ◇ 参加手順は、メールにて詳しくお知らせいたしますのでご参照ください。

### お申し込み方法

- ◇ インターネットによる申し込みをお願いいたします。当センターホームページ 2024年度家族のための心理勉強会ページからお申し込みください。申し込み開始は 2024年 4 月下旬以降となります。

中部地域療育センターホームページ

<http://www.aotori-y.jp/yokohama-central-ryoiku/>



- ◇ 開催日 3 日前、または定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。ご了承ください。

## その他注意点

- ◇ お子様の保育や対応は行っておりません。申し訳ありませんがお子様の同伴はご遠慮ください。
- ◇ 本勉強会にご参加の方の駐車場利用はできません。公共交通機関、シャトルバスなどのご利用をお願いします。

### シャトルバス 運行時間



吉野町発 10:08	南太田駅発 10:15	センター到着 10:25
吉野町発 9:38	南太田駅発 9:45	センター到着 9:55

- ◇ 勉強会の録音・撮影はお断りしています。

## 駐車場のご案内

中部地域療育センターの駐車場は、大変に手狭なため、お子様の診察や療育のため、自家用車で来所が必要である方を優先にご利用頂いております。特に運動障害をお持ちのご家族の場合は、大型バギーの運搬などの必要から、自家用車を利用して来所される方が大半です。

家族勉強会は保護者の方のみのご参加となるため、公共交通機関とシャトル便、または自転車や徒歩にて来所をお願いしており、駐車場のご利用はできません。自家用車を利用される場合は、清水ヶ丘公園駐車場(有料)をご利用ください。センター地下駐車場に駐車された場合は、移動をお願いすることになります。また自転車の駐輪スペースは地下駐車場にございます(ピンクの枠で囲いのある駐輪スペースは清水ヶ丘ケアプラザ駐輪場になりますので、お間違えのないようご注意ください)。



### 清水ヶ丘公園第1駐車場



横浜市中部地域療育センター  
臨床指導科心理  
Tel.045-253-0358  
Fax.045-253-0378