



2023 年度 小児療育相談センター「家族のための勉強会」



テーマ

「子どもの発達障害とほどよくつき合うコツー親がストレスをため込みすぎないためにー」

講師：小児療育相談センター心理士 松田 裕之

講師より・・・

心理相談でご家族と話していると、発達障害への対応は長丁場であることを感じています。だからこそ、省エネで長続きできそうな関わり方をご家族と共有したいと考えています。ご自身のストレス対策をしながら、自分のことも大事にした発達障害とのつき合い方をご提案できればと思っています。直接お会いできることを楽しみにしています。

【日 時】 12月7日(木) 10:00～11:30 (講義 60分程度、質疑応答 20分程度)

【会 場】 当センター分室(向かいのビル2階) ※開場:9:40
会場に直接お越しください。

【参加条件】 当センターをご利用のご家族

【参加費】 無料

【定 員】 20名(先着順)

【申込方法】 下記申込書を切り離し、診察・相談担当者、各階窓口にご提出ください。

【お問い合わせ先】 木村・仲川(相談支援室) 松田(心理相談室)

Tel:045-321-1721/1723

※キャンセルされる場合には、担当までご連絡ください。



✂..... 切り取り線

参加申込書

2023年12月7日「子どもの発達障害とほどよくつき合うコツー親がストレスをため込みすぎないためにー」

参加者氏名	(診察券番号) お子さんの氏名
お子さんの年齢 歳	日中の連絡先 TEL
お子さんのご所属 (例: 中学校一般学級)	お住まいの地域 (例: 横浜市神奈川区)

※講演で聞いてみたいことや質問などありましたらご記入ください。時間の都合上、全てにはお答えできないことがあります。