



ハロウィン

10月の活動報告



Vol. 120
2024年11月号

10月30日は

ハロウィंकッキー作りと仮装でカードゲームがありました。

午前【ハロウィंकッキー作り】はプレーン、かぼちゃパウダー、むらさき芋の三種類クッキー作りに挑戦。

型抜きに時間がとられ、生地が厚く生焼けになってしまったクッキーもありました。出来上がったらお茶を用意して皆と一緒にいただきます！



出来栄えについて楽しくおしゃべりしたので時間を大幅にオーバーしました。急いで片付けをして、ごちそうさまでした！

(🍁 残りはスタッフが美味しくいただきました 🍁)



午後【仮装でカードゲーム】では仮装してワードウルフを行いました。

いつもと違う緊張感や気恥ずかしさを持ちつつもゲームが始まると脅かすような真剣な空気が流れます・・・！

(🐾 最後にみんなと仮装で撮影しておしまいです 🐾)



レクリエーション

10月の活動報告

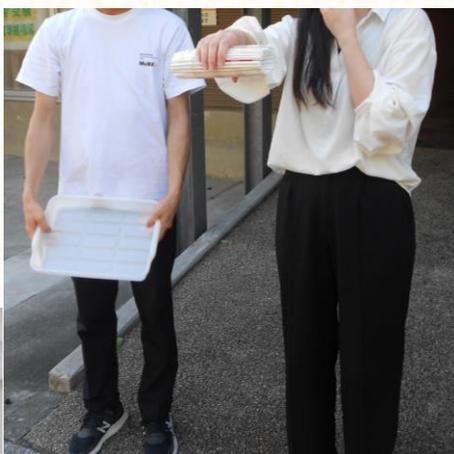
Vol. 120

2024年11月号

10月に開催されたレクリエーションに参加しました。今回のレクリエーションは、水風船を落としても割れないようなシェルターをストローで作るという企画でした。二人一組で作るのですが、私はこの企画の経験者の方とペアになったので、前回の失敗談や対策などを色々教わりながら作ることが出来ました。私たちは、水風船全体にストローの束を巻き付けたものを作成しました。

実際に落としてみると、私たちの水風船は破裂することなく持ちこたえました。見事成功かと思いきや、持ち上げてみると水風船の端から少しずつ水が漏れている様子。これは成功なのか失敗なのか疑問がわきましたが、先生やスタッフさんから成功でいいでしょうとの声をいただいたので成功ということにしました。

限られた材料の中で試行錯誤して作ったので達成感があり、充実した時間でした。





料理

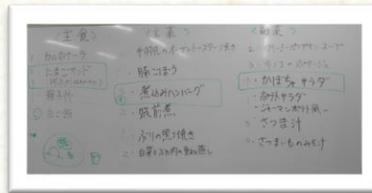
10月の活動報告



Vol. 120

2024年11月号

料理プログラムは計3回のプログラムで構成されています。企画ミーティングは食べたいレシピを各自上げて、全体のバランスを考えながら皆で投票してレシピを決めます。準備ミーティングはレシピの1人分の分量や、手順を細かくパソコンで書き出します。



そして本番の料理プログラムでは、役割を分担して買い物や会場準備をして料理を作っていきます。10月のメニューは、白ごはん、かぼちゃサラダ、煮込みハンバーグでした。参加者3名、スタッフさん3名の6人分を作りました。私はかぼちゃサラダを担当しました。かぼちゃがとても硬く、2cm角に切る工程が苦戦しました。仕上げにくるみかけるのですが、粗く切ったくるみと細かく切ったくるみを作り、食感の違いを出せるように工夫しました。



今回もボリューム満点で、お店で出てくるような凝った味付けで、とても美味しかったです。

C・M

北リハフェスタ 10月の活動報告

Vol. 120
2024年11月号

ゆりの木近くにある北部リハビリテーションセンターで開催された北リハフェスタに10月19日に行ってきました。

縁日でとても久々に輪投げをしたり、普段のプログラムとは違ったフィールドでボッチャ(バッチボール)を体験することができたりと楽しかったです。

出店では、地元の施設がつくるパンやクッキー、ジャムが売られていました。見て回って、買ったものを家で食べて、二度楽しめました。私は、ハーブを自家栽培してハーブティーやハーブ入りクッキーを販売している事業所さんに驚きました。

また、フェスタの会場内の施設見学もさせていただくことができました。ゆりの木以外にもさまざまな支援機関があることを知ることで勉強になりました。

ゆりの木のほかの利用者の方がたとの交流もでき充実した一日になりました。(T.O.)

