

外出

5月の活動報告

Vol. 116
2024年6月号

5月29日に、外出プログラムで、国立科学博物館に行きました。皆で決めた計画をもとに出発します。ぎゅうぎゅうな満員電車で揺られ、何とか上野駅に到着しました。

博物館の建物内にあるカフェで昼食を済ませ、360° 全方位に映像が映し出される「シアター360」を体験しました。5月の内容は人類の旅でした。

そして、今回のメインでもある「大哺乳類展3～わけてつなげて大行進～」へ向かいました。

会場中央には、哺乳類の剥製標本がずらりと並んでいて、とても迫力がありました。とても大きい、見慣れない動物達や、小さい可愛い動物達も大集合でした。これを見られただけで来て良かったなと思えました。私のお気に入りにはシマウマのお尻です！



その後は、日本館と地球館に分かれ、各自見たいものや、お土産を見て、解散しました。

いろんな所を見て少し疲れましたが、とても楽しかったです。



C・
M

料理

5月の活動報告

Vol. 116

2024年6月号

今年度第2回目の料理プログラムの献立は「チキン南蛮梅タルタル」「わかめときゅうり、かにかまの酢の物」「きのこの豆乳クリームスープ」でした。

3班に分かれて作業を行い、私はきのこの豆乳スープを担当しました。シイタケ、シメジ、まいたけ、エリンギ、マッシュルームと5種類のきのこが入った贅沢なスープです。

シチューのルーを使い豆乳を入れるので、優しい味に仕上がりました。

絶品だったのはチキン南蛮です。

すでにカットしたチキンを南蛮たれ（酢醤油と唐辛子）に付けます。

フライパンで揚げ焼きにしたのも簡単で

よかったです。ラッキョウと梅を刻んで作った

タルタルソースがピリッとしたチキンに酸味を加え

御飯が進む一品になりました。ごはん量が多かったので豆乳スープに浸して味変しながら食べました。

ハードルの高いチキン南蛮もみんなと作ると楽しく、感想共有しながら食べれた事も最高のスパイスでした。





カードゲーム

5月の活動報告

Vol. 116

2024年6月号

5月8日にカードゲームのプログラムに参加しました。前半と後半に分けて2つのゲームを行いました。

前半は、おぼけキャッチというゲームをしました。とても頭を使うゲームで、正解が分かった後でも、本当にそれが正しいのかどうか判断するのに時間がかかりました。このゲームをするのは今回が初めてでしたが、皆さんがやり方を丁寧に説明してくれて、とても楽しめました。また挑戦してみたいと思います。

後半は、私の世界の見方というゲームをしました。お題に合わせて、手持ちのカードを使って大喜利をするゲームです。自分でお題に合いそうなカードを選んだり、他の人のクスッと笑える大喜利をみることができ面白かったです。

